

Arbetsprotokoll

1. Du är unik och talangfull!	
2. Bra självkänsla ger superkrafter!	
3. Självacceptans!	
4. Självbilden	
5. Hur får man då en bra självkänsla?	
6. Självkänedom	
7. Vad formar oss?	
8. Våra olika "roller"	
9. Relationer	
10. Det egna ansvaret	
11. Gruppträck och mobbning!	
12. Värderingar	
13. Familjen	
14. Regler	
15. Könsrollerna	
16. Jag och mina känslor	
17. Jag möter andras känslor	
18. Tonårstiden	
19. Dina tankar	
20. Tankar kommer och går	
21. Dina sanningar	
22. Rädslor	
23. Sätta upp mål	
24. Konflikt	

Här kan du anteckna vilka avsnitt/kapitel som du gjort klart, eller annat som du behöver notera.

